

བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས།

སྤྱི་ལོ	རྗོངས་ཁག་ཡང་།	ལྷ་གི་དབྱེ་བ།	རིམ་ཡང་།

ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚེ།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྤྲོད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྟན་འགག

ཐིམ་ཕུག

ལྷ་གསོལ་ དེ་ནི་ གཤམ་རྟགས་ཅན་མ་རང་གིས་ ཐོ་བཀོད་སྐབ་ཡོད་པའི་སྲ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་སྲོལ་ཁུལ་ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་
ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་/སྲ་བཞེངས་ཀྱི་བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་བྲིས་ནང་ལྷ་ཡོད།

ང་གིས་ གནང་བའི་དོན་ལུ་ལྷ་མི་དེ་བྲིས་ཤོག་དེ་ནང་བཀའ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ ལྷ་སྐྱུར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དེས་བདེན་ཡིན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གིས་ གནང་བ་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ལྷ་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན་ལགས། ཞེས་རང་ལྷ་
.....པའི་ཚེས་..... སྤྱི་ཚེས་ / / ལ་མིང་པས་སུལ།

ལག་རྟགས།

༡ གནང་བ་ལྷ་མིའི་ཁགས་ལ།

གནང་བ་ལྷ་མིའི་མིང་ཅེས་།	གནང་བ་ལྷ་མི་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས་བཀོད་)
སྤྱི་དགནས་ཁ་བྱང་ཅེས་།	<input type="checkbox"/> སྤྱིན་བདག
དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་ཅེས་།	<input type="checkbox"/> དཀོན་གཉེར།

༢ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ས་ཁོངས།

༡ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ས་ཁོངས་ཅེས་།	
༢ རྗོངས་ཁག་ཅེས་།	༣ བེད་འོག་ཅེས་།
༤ གཡུས་ཅེས་།	

བཙོ་བསྐྱེད་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་སྤྱི་བཤེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ལུངས་བཀོད་གནང།

༣ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་སྤྱི་བཤེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ལུངས་བཀོད་གནང།

<p>༡ བདག་དབང་།(བདེན་ཉམས་བཀོད)</p> <p><input type="checkbox"/> གཞུང་དབང་།</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་དབང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མི་དབང་།</p>	<p>༢ བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།(བདེན་ཉམས)</p> <p><input type="checkbox"/> རྫོང་།</p> <p><input type="checkbox"/> ལྗང་ཁང་/གཙུག་ལག་ཁང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མང་/སྐྱུ་གཙུག་ཁང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མ་བྱིས་བཙོ་བཀོད།</p> <p><input type="checkbox"/> བཙོ་བཀོད་གཞན། ()</p>	<p>༣ གནས་སྐབས་ལག་ལེན་གཅིག་དོན་ལུ་ཐབས་ཡིན་ན།</p>
<p>༤ བཞེས་ལོ་ལྟོ་</p>		
<p>༥ བདེན་ས་བཅག་མི་ལྟོ་</p>		
<p>༦ རྒྱལ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལུངས་ལྟོ་</p>		
<p>༧ རྒྱུ་ལུང་ཆ་ལག་ལེན།(བདེན་ཉམས)</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་ལྷན་ཁང་།</p> <p><input type="checkbox"/> བ་འབྲུམ་ས་པ།</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་སྐྱུ་ལྷན་ཁང་།</p> <p><input type="checkbox"/> གཞན། ()</p>	<p>༨ བྱིས་ཀྱི་ཐོག་ཚད་ལྟོ་</p>	
<p>༩ འདས་པའི་ལོར་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་ག་བཟུམ་འབད་ཡི་ག་དང་ གནས་ལོ་ནམ་འབད་ཡི།</p>		
<p>༡༠ རྫོད་ལམ་ལྟོ་(བདེན་ཉམས་བཀོད་དེ་ ལྷག་ཤད་ནང་བྲིས)</p> <p><input type="checkbox"/> ས་ཁོངས་དེ་ སྐྱུ་འཁོར་ལམ་ཡིན།</p> <p><input type="checkbox"/> སྐྱུ་འཁོར་ལམ་ལས་ ཏུ་ས་ལུ་ན་ རྒྱ་ཚོད་() རྒྱ་ཐང་འཕྱོད་ཤོ།</p>		

བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྱིང་བྱིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་སྤྱི་སའོངས།

ུ ལྷ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་རེ་འུ་མིག་ནང་ལྷ་གི་དབྱེ་བ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ལྷན་སྐྱུར་འབད་དགོ།

ལྷ་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས་)	དམིགས་གསལ་ལྷ་གི་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོས།	ལྷ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོས།
<input type="checkbox"/> ཀ) ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་བྱིམ་ལུ་ ལྷ་འབད་ནི།	<p>→ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༥, ༦, ༡༡དང་ ༡༢ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>→ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་མཐོང་གནང་དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གཏང་མཐོང་སྤྲང་། — སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བཞི་གི་པར། — ཉམས་བཙོས་ངེས་ཏེ་གཏམ་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་པར། 	<p>→ གོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པའི་ལྷ་གི་དུས་ལུ་ལ།</p> <p>→ གོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ས་བྲམ་ཆ་ཚང་། གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འབབ་བལྟ་བཞིན་པ་ཅིན།</p>
<input type="checkbox"/> ཁ) སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བྱིམ་ཚུ་ ལྷ་འབད་ནི།	<p>→ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༧, ༨, ༡༡དང་ ༡༢ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>→ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བྱིམ་དེ་དང་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་སྤྱི་གཏང་མཐོང་སྤྲང་། — སྲར་བྱུན་བྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བྱིམ་དེའི་ཚུལ་གསལ་བཞི་གི་པར་རིས། 	
<input type="checkbox"/> ག) ཉེན་སྲོལ་སྤྱི་སའོངས་ནང་བཙོ་བསྐྱུན་གསར་པ་འབད་ནི།	<p>→ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༩, ༡༠, ༡༡དང་ ༡༢ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>→ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྲར་བྱུན་བྱིམ་དང་གོས་འཆར་བཙུགས་པའི་སའོངས་གྱི་མཐོང་སྤྲང་། — གོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ས་བྲམ་གསལ། 	

བོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྲིམ་དང་ཉེན་སྲོད་སྐབས་ཀྱི་སེལ་ཁོངས།

དབྱེ་བ་ ༡༥ བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྲིམ་ལུ་ ལྟ་འབད་ནི།

༥ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེ་འུ་མིག་ནང་ལས་ ལས་སྐྱ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས།

ལས་སྐྱ་དབྱེ་བ། (བདེན་ཉམས་)	ལས་སྐྱའི་འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ།
<input type="checkbox"/> ༡) ཁྲིམ་དེའི་ཤིང་ཆ་རུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚབ་བཅུགས་ནི། (སྲར་གྱི་བོ་བཀོད་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ།)	
<input type="checkbox"/> ༢) ཁྲིམ་དེ་ལུ་ གནོད་སྲོད་ཡོད་པའི་གྲང་ཕྱིག་པ་ ཡང་ན་ པ་འབྲམས་ཡོད་པའི་གྲང་དེ་ མཉམ་སྟེ་བཅོས་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༣) ཁྲིམ་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་ འཐེང་གཞི་གི་སྒྲིག་བཀོད་སོར་ནི། ཐོག་ཚད། རྩོགས་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཅོས་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཤིང་ཆས་ལ་ལུ་སོར་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༤) ཁྲིམ་དེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱབ་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༥) ཁྲིམ་དེ་ རྩ་བ་ལས་བཟུལ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ རྩེད་ཀ་བཟུལ་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༦) ཁྲིམ་དེ་ལུ་ ལས་སྐྱ་གཞན།	

གལ་སྲིད་ རེ་འུ་མིག་ ༡) དང་ ༤) གཤམ་ཁ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ལས་སྐྱ་དེའི་ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་བཅུགས་དགོ།

༦ གོང་འཁོད་རེ་འུ་མིག་གི་ལས་སྐྱ་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལས་བརྟེན་སྟེ་ གཤམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པཅུ་(བདེན་ཉམས་བཀོད་དེ་ གྲུག་ཤད་ནང་བྲིས་)

<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྲིམ་དེ་ ལོ་ཚད་མང་རབས་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཡོད། (ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྲིས་)
<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྲིམ་དེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཚབ་སྟེ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་སྲོད་ལས་སྐྱ་ལས་བརྟེན་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད། (རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བྲིས་)
<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྲིམ་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པ་དེ་ ཁྲིམ་དེ་ ཅུ་རྒྱུན་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་གི་དོན་ལུ།(མཉམ་བཅོས་དགོས་པ་ ཁ་གསལ་བྲིས་)

བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྱིང་གིས་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་སའོངས།

<input type="checkbox"/>	མཉམ་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན། (འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ)
--------------------------	--

དེ་ལྟར་ཁ་ལ་ ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་ ལཱ་འབད་ནི།

༡) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོར་འཕྲུལ་མི་གནང་ལས་ ལས་སྐྱ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས།

ལཱ་གི་དེ་ལྟེ་བ། (བདེན་རྟགས་)	ལཱ་གི་འགྲེལ་བཤད།
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སའོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་སྲར་བྱུན་གྱི་བཙོ་བཀོད་ལས་མ་བཟུལ་བར་ཉམས་གསོ་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སའོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སའོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་བཟུལ་ལུ་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སའོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་ལུ་ ལས་སྐྱ་གཞན།	

གཤམ་སྤོང་ འཕྲུལ་མི་ག ་) ཡང་ན་ ་)གདམ་ཁ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ལས་སྐྱ་དེའི་སའུ་ཆ་ཚང་བཅུ་གས་དགོ།

༤) གདམ་ཁ་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གིས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནི།

༡/ སྤྱིང་གིས་ཚུ་མིང་ཅི།	༢/ བཙོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་གནམ་ལོ་ཅི།
༣/ སྤྱིང་གིས་དེ་ད་ལྟོ་གཅི་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ནེ།	

བཙོ་བསྐྱོན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས།

༤/ ཐོང་འཁོད་ལུ་དེ་ ག་ཅི་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ངོ་མ་བཀོད་ཅི།	
ལ/ ལྷང་གི་རྒྱ་ཚུ་ལག་ལེན། (བདེན་ཏུགས་) <input type="checkbox"/> ལྷང་གི་རྒྱ་ཚུ་ <input type="checkbox"/> ས་འབྲུམ་ས་པ། <input type="checkbox"/> ལྷང་གི་རྒྱ་ཚུ་ <input type="checkbox"/> གནལ། ()	༥/ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཚུང་ཅི། ༦/ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནང་ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་དེ་ལུ་ ཉམས་སྲོལ་གྱི་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་ཡི་ག་དང་ བཙོ་ འབད་ཡི་ག་ཅི།

དབྱེ་བ་གསུམ་ ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་གསུམ་རེ་བཙོ་བསྐྱོན་འབད་ནི།

༧) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེ་འཁྲིག་ནང་ལས་ ལས་སྐྱོན་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤུགས་རྒྱུ་དགོས།

	ལ་གྱི་དབྱེ་བ།	ལུ་གི་འགྲེལ་བཤུགས།
<input type="checkbox"/>	སྲར་བྱུན་ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་གསུམ་རེ་བཙོ་བསྐྱོན་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/>	ཉེན་སྲོལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ ལུ་རིགས་གནལ།	

ལས་སྐྱོན་དེའི་ས་ཁྲ་ལྷན་སྐྱོར་འབད་དགོས།

༡༠) བཙོ་བསྐྱོན་གསུམ་རེ་བཙོ་བསྐྱོན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤུགས་རྒྱུ་ལོ།

༡/ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་གྱི་མིང་ཅི།	༢/ སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་དེའི་ལག་ལེན་ཅི།
-----------------------------	---------------------------------

༣/ བཙོ་བསྐྱོན་ག་ཅི་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་ལོ།

བཟོ་བསྐྱོན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྤྱོད་པའི་སྲུང་ཁྱུན་གྱི་སྐྱིད་ཁྱིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་སྤྱོད་སྡེ་གི་སྤོངས།

༥/ ལྷན་ལས་འགུལ་ལེན། (བཏོན་རྟགས་) <input type="checkbox"/> པ་འབྲུམ་ས་པ། <input type="checkbox"/> སྒྲུབ། <input type="checkbox"/> སུམ་བུ་ ()	༥/ ལྷན་ཁྱིམ་དེའི་ཐོག་ཚོད་ཅེས་ཟེས། ༦/ ལྷན་ཁྱིམ་དེའི་སྲོལ་རྒྱུ་ཅེས་ཟེས།
---	--

དབྱེ་བཞག་ལུ།

༡༡) དདུལ་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞེད།

༡/ ལས་འཆར་གྱི་སྲོན་རྩིས། དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོམ་ས་ཅེས་ཟེས།
༢/ ལས་འཆར་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དདུལ་གསོག་འཛོག་འབད་ཡོད་པ། དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོམ་ས་ཅེས་ཟེས།
༣/ འཆར་དདུལ་གྱི་གཞི་རྩེ།
༤/ མ་དདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་བཟུལ་ནི་ཡིན་ནམ་? <input type="checkbox"/> རྟུང་(དགོས་འདོད་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དདུལ་ཁྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོམ་ས་ཅེས་ཟེས།) <input type="checkbox"/> མེད།

༡༢) ཤིང་ཆས་སྲོན་རྩིས།

ཤིང་ཆས་གྱི་ཇིགས།	ཤིང་ཆས་གྱི་གྲངས།	ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྐྱོམ་ས། (སི་ཨེ་ཕ་ཏི)
༡/ ཀ་ཚེན་/ ལུ	གྲངས་	
༢/ སུང་	གྲངས་	

བོ་བསྐྱེད་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག

བོ་བཀོད་སྐྱེད་པའི་སྲུང་བྱུང་གི་སྐྱིད་ཀྱིས་དང་ཉེན་སྲོབས་ཀྱི་ས་ཡོངས།

༣/ ལྷ་མ།	གྲངས	
༤/ འབྲེན་གཞི་ཡོན་ཏུ་གནམ་པང་།	ཡིས་ཀོམེར་མིང	
༥/ མོ་ཅུང་/ མོ་	གྲངས	
༦/ ལང་མིག་བཙན།		
༧/ གྲང་བཀའ་(ཕྱིབས་མ། ལྷུང་བཟེད། ལྷིང་མི)		
༨/ གཞན།		
ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྒྲུབ་སོ།		

གཞུང་དོན་ལག་ལེན་ལོ་ནོ།

ཆོད་འོག་བདག་སྐྱོང་/ ལྷུང་ལག

གོང་ལུ་ལྷ་མི་བརྟེན་ལྷུང་ དེས་ཉེག་ཡིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་དེ་ གནང་བ་གནང་ཞེ་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱུང་ལག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

གཏང་ཡིག་ཨང་..... སྤྱི་ཚེས་...../...../.....

འབྲེན་གསོ།

.....

ཆོད་འོག་བདག་སྐྱོང་/ ལྷུང་ལག

གོང་ལུ་ལྷ་མི་བརྟེན་ལྷུང་ དེས་ཉེག་ཡིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་དེ་ གནང་བ་གནང་ཞེ་འོ་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་ལས་ལུངས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

གཏང་ཡིག་ཨང་..... སྤྱི་ཚེས་...../...../.....

འབྲེན་གསོ།

.....

བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྱིང་བྱིམ་དང་ཉེན་སྲོབས་གྱི་སའོངས།

སྤྱི་ཚེས་ ཟུག་རྟགས་དང་བྲི་བྱ།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ལྷ་ཡིག་དེ་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དངས་ལེན་འབད་ཡོད་པ

- ལས་འཆར་ནང་ལུ་ ལྷ་ས་སྐྱ་ཡོངས་ ཡང་ན་ དག་པ་ཅིག་བྲིས་ཤོག་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ གནང་བ་འགྲོལ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་ དངོས་འབབ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལམ་བསྟོན་དང་འབྲེལ་འབད་དགོས།
- ལྷ་ཡིག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་དེ་ གནང་བ་མ་འགྲོལ།
- རྒྱང་བའི་བྲིས་ཤོག་དེ་ སྲར་ལོག་སྐབས་དགོས་པའི་ལྷ་བ།

གོང་འཁོད་གྲོས་ཚོད་དེ་ ལྷ་ཡིག་སྐབས་མི་ མིང་མ་ལུ་ དན་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ཡིག་ཨང་ཅུ་

..... སྤྱི་ཚེས་ / /

དན་གསོ

(སྤྱི་ཚེས་ ཟུག་རྟགས་དང་བྲི་བྱ)